

## ENCONTRO COM O PSICODRAMA

**Mário Freire**

*Doutorando em Ciências da Informação,  
Mestre em Educação e Desenvolvimento Humano,  
Psicoterapeuta e Psicodramatista Didata Supervisor,  
Consultor em Desenvolvimento Gerencial e Organizacional.  
Diretor da Pegasus Desenvolvimento e Consultoria Ltda.*

*“A Vida é a arte do encontro embora haja tantos desencontros...” (Vinícius de Moraes)*

A metodologia sóciopsicodramática tem como foco central possibilitar o encontro do Ser Humano Consigo, com o Outro e com o Mundo.

A proposta de Moreno (Jacob Levy Moreno – 1889-1974 – médico, psicólogo, filósofo, poeta, dramaturgo, turco-judeu nascido na Romênia, crescido na Áustria (Viena), naturalizado americano, criador do Psicodrama e pioneiro no estudo da terapia em grupo), nos convida a assumir, junto com outros, o papel de autor das nossas vidas e, assim, ser Co-criador com o Criador de um Universo em contínua evolução.

O Psicodrama, (Psico/psiquê - do grego - alma/espírito/inspiração e Drama, também do grego, que significa - ação ou realização), é um processo de intervenção que através da ação possibilita a concretização de sonhos, ideais e propósitos, assim como a superação de traumas, bloqueios e limitações.

Através da dramatização espontânea dos diversos papéis e suas interações, o Psicodrama, promove a experimentação de transformações, criando alternativas para assimilação de conceitos, revisão de posturas, ressignificação de histórias vividas; assim como, a projeção de comportamentos desejados e enfretamento produtivo dos entraves evolucionais, seja no contexto pessoal, profissional, educacional ou social.

A proposta pedagógica do Psicodrama coloca os sujeitos do processo educacional (aluno – professores – escola – família – governo – sociedade) numa rede interativa de Ensino-Aprendizagem, onde todos participam ativamente, proporcionando aprendizagens significativas ao contexto de vida e a capacidade de transformar a realidade, a partir do potencial do aluno e de suas conexões com o potencial existente nos demais, assim como, com o ambiente em que está inserido.

Nas organizações, a medição sociométrica promove às interligações necessárias à formação de equipes, capazes de gerar processos produtivos, que efetivamente conduzem a resultados sustentáveis. A dinâmica dos papéis entre líder e liderado possibilita a criação de um ambiente espontâneo, adequado à superação de obstáculos

e otimização do sucesso; não permitindo à acomodação nefasta à sobrevivência e evolução. Ao traçar, acompanhar e instigar a criação de novos cenários, prepara os integrantes das redes de poder a adotarem ações proativas, para o enfrentamento do inesperado.

O processo terapêutico do psicodrama permite através da vivência experimental espontânea de papéis e circunstâncias, trazer para o aqui-agora, o que precisa ser superado, desbloqueado, potencializado e recriado para indivíduos e grupos.

Assim, seguir em frente não é nossa escolha, pois já decidimos existir. O como estamos, para onde iremos e o que deixaremos, é que precisa ser o nosso alvo a cada instante, através dos encontros que precisamos: buscar, promover, insistir e aproveitar.

O Psicodrama nos convoca a sonhar mais! E nessa incessante recriação, encontrar o prazer de “viver espontaneamente bem”, todas as situações e momentos com os que nos são próximos, com os que interferem e interferimos a média e longa distancia; e, até mesmo, com os que acreditamos que de tão distantes que estão, não nos influenciam, nem os influenciemos.

O Encontro Psicodramático é um exercício de vida espontânea e Moreno nos intima, através do seu poema DIVISA (publicado em Viena – 1914), a uma conexão tética com o universo através do encontro com o outro, sem o qual nem mesmo existiríamos...

*“.. Um encontro de dois:  
Olhos nos olhos, face a face  
E quando estiveres perto,  
arrancar-te-ei os olhos  
e colocá-los-ei no lugar dos meus;  
  
E arrancarei meus olhos  
para colocá-los no lugar dos teus;  
  
Então ver-te-ei com os teus olhos  
e tu ver-me-ás com os meus..”*

*J. L. Moreno*