

GRAVIDEZ!? A VIDA CONTINUA... QUANDO UM NASCE... TUDO E TODOS RENASCEM!!!

Mário Freire

*Doutorando em Ciências da Informação,
Mestre em Educação e Desenvolvimento Humano, Psicoterapeuta,
Consultor em Desenvolvimento Gerencial e Organizacional.
Diretor da Pegasus Desenvolvimento e Consultoria Ltda.*

Contendo em si o ponto central da nossa preservação, a MULHER atrai a síntese energética da evolução. Tal concentração sinérgica atinge a tudo e a todos.

O centro dessa rede de acontecimentos, a mulher grávida, proporciona a si e aos demais, que com ela convivem, a possibilidade de vivenciar o novo. O inédito sempre trás consigo abalos, perturbações e movimentações ao que estava estabelecido.

A situação psicológica de um indivíduo não pode ser separada do seu meio ambiente emocional, social e cultural, muito menos dos acontecimentos e do momento de vida em que tal fato está ocorrendo, seja qual for a composição da história que provocou tal estado (momentos agradáveis/desagradáveis, programado/inesperado, felizes/traumáticos,... etc.), a gravidez é uma conjugação evolutiva.

Nosso protagonista principal, a MULHER, sofre portanto, alterações profundas no seu sistema existencial, mas não temos como deixar de fora o co-protagonista, as famílias, amigos, colegas e toda uma sociedade, pois se no primeiro período “a ansiedade e medo de perder”, passe para o “aumento de peso e baixa-estima”, para no tempo final assolar o “medo da chegada do bebe” conjugado com o “temor do processo do parto” tomem conta, nem sempre nestes tempos e as vezes ao mesmo tempo, da MULHER GRÁVIDA, tudo irá depender da sua postura, ação e momentos de vida, e como estamos tratando da criação de um criador, o SER sendo criado, o BEBÊ, provoca e sofre todas as interferências internas e externas, Nessa imensa e extensa interação o melhor é cuidar de todos e em especial da Mulher-grávida, pois, sem dúvida, necessita de proteção, atenção, muita paciência e intenso carinho de todos, porém sem excessivo exagero.

O abafamento de cuidados impede a reação natural de suportar situações e o pulsar energético que propicia o enfrentamento de situações inusitadas. A adequação das atenções passa por estar junto, porém sem impedir a própria busca pelo bem-estar. Cabe ao “ser único” que somos ter consciência de suas necessidades e buscar a ajuda necessária, porém o melhor é não cair na grande e tentadora armadilha que posso tudo sozinho, o que fatalmente conduzirá qualquer “um” ao sofrimento desnecessário.

Assim, para que se cumpra “crescei e multiplicai-vos” é imprescindível conquistar o direito de cuidar de si, permitir que seja cuidado e estar pronto para cuidar.

Contatos: 27 3222-4524/3223-8745/99969-4524
www.pegasusdesenvolvimento.com.br